

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC - lanche 3º ciclo/2024 - AG2/lote 2

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar,

o Cardápio para o 3º CICLO de distribuição de 2024, Cardápio LANCHES, MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES, ETEC - LANCHE, NOVOTEC-LANCHE, LANCHE-SEM FORNO, ETEC - LANCHE SEM FORNO, Quilombola -lanche, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 3º CICLO / 2024

AGRUPAMENTO 02

ASSIS, BOTUCATU, DIADEMA, ITAPECERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITAPEVA, ITARARÉ, ITÚ, MAUÁ, MIRACATU, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SAO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, 2, 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM, SÃO VICENTE

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr		
1	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	ARROZ DOCE BANANA	FLOCOS DE MILHO E BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		368	11	12%	11	27%	58	63%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr		
2	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		328	11	13%	11	30%	48	59%
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	29/abr	30/abr	01/mai	02/mai	03/mai		
3	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	TORRADA COM GELÉIA LEITE INTEGRAL COM CACAU (leite e cacau)	ARROZ DOCE BANANA	FERIADO	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)		
		ENSINO MEDIO						
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		357	11	12%	11	27%	55	63%

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai	10/mai		
4	Período Manhã: 07h00 Tarde: 16h00	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO COM REQUEIJÃO CASEIRO (leite, limão e sal) SUCO DE FRUTAS	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	FLOCOS DE MILHO LEITE INTEGRAL ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)	BISCOITO LEITE INTEGRAL COM CACAU ou VITAMINA DE FRUTAS (leite e banana ou mamão)		
ENSINO MEDIO								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		332	11	13%	11	30%	49	59%

* Nas FTPs constam as receitas das preparações.

** O leite com cacau OU vitamina de frutas poderá ser substituído pelo suco de frutas (conforme a disponibilidade).

*** O biscoito e o flocos de milho podem ser substituídos pela torrada.

**** A geléia pode ser utilizada na torrada ou biscoito.

Elaborado por:



Priscila Gutul Galdino
Assessor Técnico V -

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO OU PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.