

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAESC - Regular 3º ciclo/2024 - AG2/lote 2

A Diretoria Técnica do DAESC, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar,

o Cardápio para o 3º CICLO de distribuição de 2024, Cardápio REFEIÇÃO - REGULAR, Região 2

CARDÁPIO PARA O 3º CICLO / 2024

AGRUPAMENTO 02

ASSIS, BOTUCATU, DIADEMA, ITAPEKERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITAPEVA, ITARARÉ, ITÚ, MAUÁ, MIRACATU, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SAO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, 2, 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM, SÃO VICENTE

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr		
1	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE		
	Matutino: 10h - 11h00	CARNE SUÍNA ACEBOLADA (paleta suína e cebola)	FRANGO OU CARNE BOVINA AO MOLHO DE TOMATE (frango ou carne bovina moída e extrato de tomate)	FEIJOADA (feijão preto e paleta suína)	OMELETE DE FORNO (ovos)	FRANGO ASSADO (sassami)		
	Vespertino: 13h30 - 14h30							
	Noturno: 19h00 - 20h00	PURÊ DE BATATAS (batata e leite integral)	SALADA DE REPOLHO E CENOURA	LIMÃOGRETE (tomate, cebola e limão)	SALADA DE ALFACE E PEPINO (temperada com limão)	SALADA DE ACELGA E CENOURA		
					FRUTA - caqui ESCAROLA **	BANANA		
ENSINO MÉDIO								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		544	25	18	10	17,00	86	64,00
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
	Data	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr		
2	Período parcial:	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	ARROZ	ARROZ E FEIJÃO		
	Matutino: 10h - 11h00	CARNE BOVINA À PRIMAVERA (carne moída bovina, tomate, cenoura e abobrinha)	ATUM COM BATATAS E REQUEIJÃO (atum, batatas, leite e limão)	FRANGO ASSADO (sassami)	FEIJOADA (feijão preto e paleta suína)	OVOS MEXIDOS		
	Vespertino: 13h30 - 14h30							
	Noturno: 19h00 - 20h00	BATATA DOCE - PURÊ (batata e leite integral) OU RÚSTICA ASSADA		ABOBRINHA AO ALHO (abobrinha e alho)	VIRADO DE COUVE (farinha de mandioca, couve e cebola)	SALADA DE ALFACE, TOMATE E CENOURA		
				LIMÃOGRETE (tomate, cebola e limão)		BANANA		
					ABACAXI			
ENSINO MÉDIO								
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		568	24	18	13	21,00	87	61,00

Sem	Cardápio Data	Segunda 22/abr	Terça 23/abr	Quarta 24/abr	Quinta 25/abr	Sexta 26/abr		
3	Período parcial: Matutino: 10h - 11h00 Vespertino: 13h30 - 14h30 Noturno: 19h00 - 20h00	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE BOVINA (carne bovina moída, batata, leite e extrato de tomate)	ARROZ E FEIJÃO FRANGO ASSADO (sassami) SALADA DE REPOLHO E CENOURA	FERIADO	ARROZ E FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM CENOURA SALADA DE ALFACE, TOMATE E PEPINO (temperada com limão) BANANA	ARROZ E FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA (paleta suína e cebola) PURÊ RÚSTICO DE ABÓBORA SALADA DE ACELGA MELANCIA		
	ENSINO MÉDIO							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		558	26	18	12	19%	88	63%
Sem	Cardápio Data	Segunda 06/mai	Terça 07/mai	Quarta 08/mai	Quinta 09/mai	Sexta 10/mai		
4	Período parcial: Matutino: 10h - 11h00 Vespertino: 13h30 - 14h30 Noturno: 19h00 - 20h00	ARROZ E FEIJÃO FRANGO ASSADO (sassami) PURÊ DE BATATAS (leite e batatas) ou COZIDA EM CUBOS	ARROZ E FEIJÃO CARNE BOVINA AO MOLHO DE TOMATE (carne moída bovina e extrato de tomate) BATATA DOCE ASSADA (batata cozida)	ARROZ COM CENOURA E FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA (paleta suína e cebola) VIRADO DE COUVE (farinha de mandioca, couve e cebola)	ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDO SALADA DE ALFACE, TOMATE E CEBOLA (temperada com limão) MAMÃO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO AO MOLHO DE TOMATE (frango e extrato de tomate) MANDIOCA COZIDA BANANA		
	ENSINO MÉDIO							
		Kcal	Prot (g)	Prot (%)	Lip (g)	Lip (%)	CHO (g)	CHO (%)
		562	26	18	12	19%	89	63%

*A preparação poderá ser substituída, de acordo com a disponibilidade dos alimentos na unidade.

**** A ESCAROLA PREVISTA NO DIA 18/04 PODERÁ SER PREPARADA REFOGADA OU NO OMELETE OU SERVIDA NO DIA 19/04 COM MACARRÃO (conforme orientações no boletim semanal).**

1. As receitas das preparações constam nas FTPs.

2. Hortifrutis (frutas, verduras e legumes) deverão ser servidos de acordo com o cardápio, abastecimento e amadurecimento dos produtos.

Elaborado por:

Priscila Gutul Galdino CRN-3: 15672
Assessor Técnico V - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA, REFEITÓRIO/PÁTIO DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 06, de 08/05/2020.